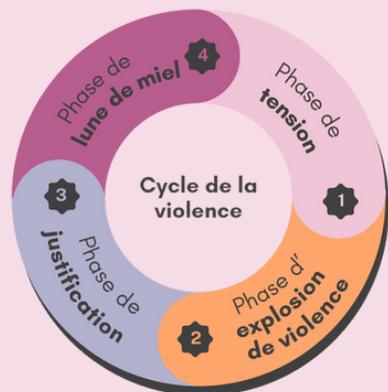


# Le cycle de la Violence



## Phase 1

Le climat de tension permet à l'agresseur de mettre en place un système d'emprise sur sa victime. Il utilise une pression psychologique par le contrôle et l'isolement.

## Phase 2

La phase d'explosion est un épisode de violence qui donne l'impression que l'agresseur perd le contrôle, mais au contraire, il prend le contrôle sur la situation.

## Phase 3

Cette phase est une manière pour l'agresseur de minimiser les violences ou d'en porter la responsabilité pour culpabiliser la victime.

## Phase 4

La dernière phase est une technique utilisée par l'agresseur pour reconquérir la victime. La "lune de miel" inclut des promesses de changer ou de faire des efforts ou encore des demandes de 2e chance.

# Les différents types de Violences

## Violence Psychologique

Sentiment d'être rabaissée, dénigrée, isolée, insultée, culpabilisée, sous emprise, menacées.

## Violence Economique

Ne pas disposer librement de son argent.

## Violence Administrative

Privation des papiers d'identité.

## Violence Institutionnelle

Souffrance physique ou psychologique infligée par une institution (Police, Université, ...).

## Violence Sexuelle

Attouchement ou pénétration non consentie.

## Violence Liée à l'honneur

Violation des droits fondamentaux pour garder une réputation/perception.

## Violence Physique

Agressions par coups et blessures et/ou casses d'objets.

## Mutilation génitale

Ablation d'une ou des parties génitales (excision) sans raison médicale.



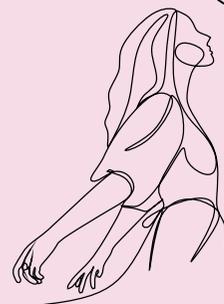
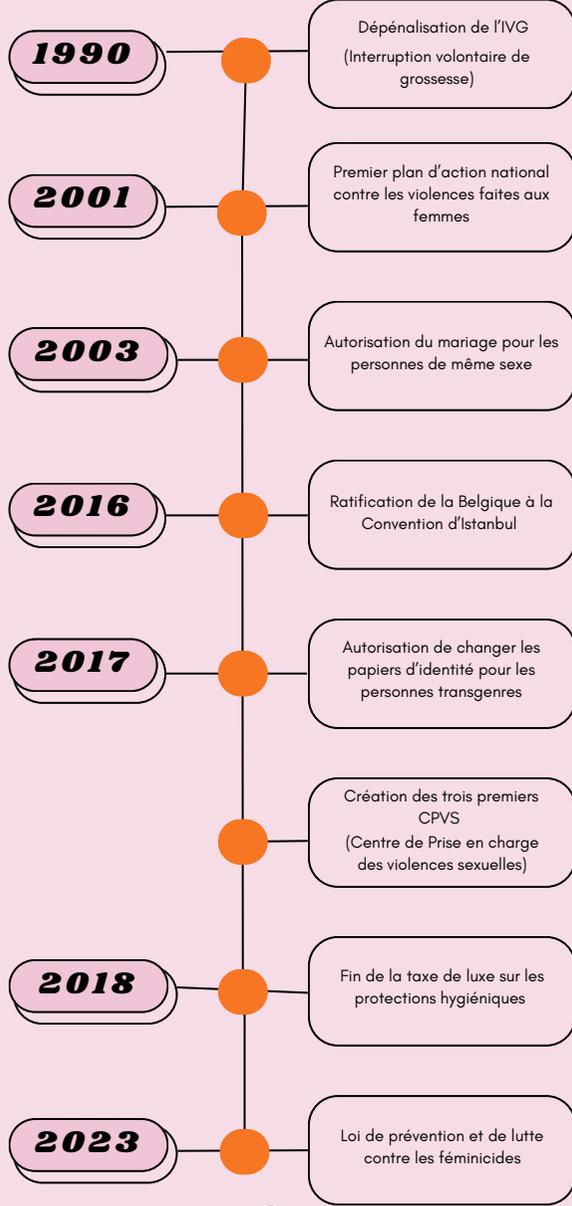
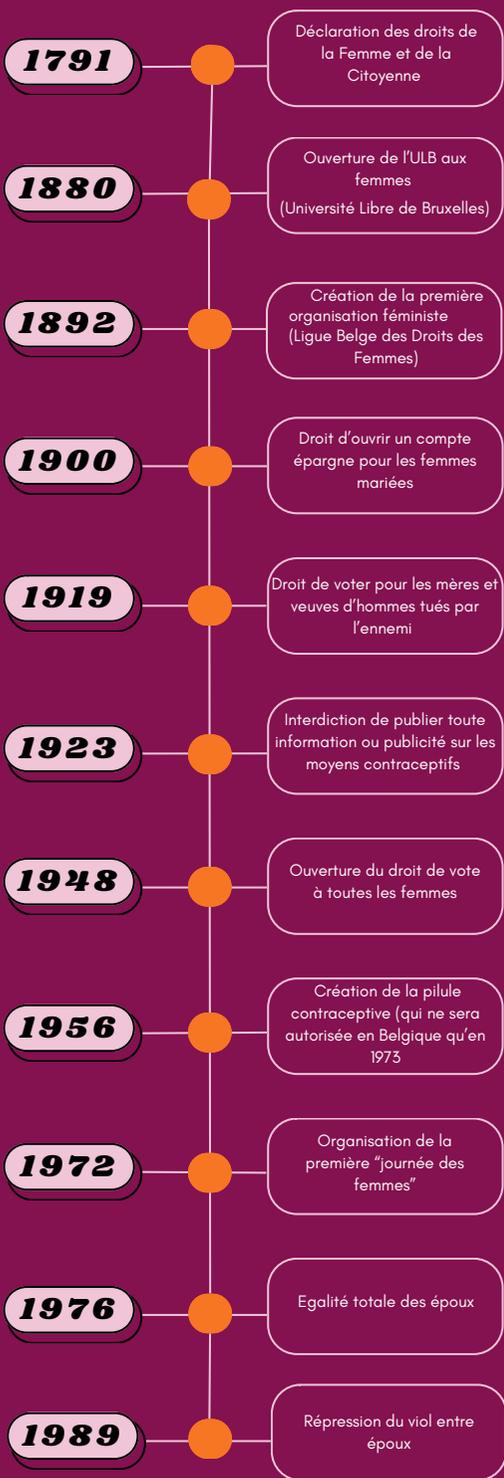
010 39 50 85

@violencesplurielles  
accueil@collectifdesfemmes.be



19, rue des Sports,  
1348 Louvain-la-Neuve

# ♀ CHRONOLOGIE ♀



Avec le soutien :



# Le violentomètre

